

## Die eigene Rolle in Beratungs-/ Coachingsituationen reflektieren



1.	Haben deine Beratungsgespräche typische Themen, Schemata oder Schwerpunkte?
2.	Wann oder in welchen Momenten fühle ich mich innerhalb meiner Beratung wohl?
3.	In welchen Situationen fühle ich mich in meiner Beratung unwohl bzw. unsicher?
4.	Habe ich Methoden, die ich anwende, wenn es im Gespräch nicht weiter geht?
5.	Gebe ich oft meine persönlichen Erfahrungswerte weiter, verwende viele „Ich“-Formulierungen und habe einen (zu) hohen Redeanteil innerhalb der Beratung?
6.	Verwende ich oft folgende Formulierungen? „Du musst/ Man sollte/ Ja, aber, ...“
7.	Welche Reaktionen/ Verhaltensweisen erzeugen bei mir eine negative Haltung/ Denkweise gegenüber den SuS und welche erzeugen bei mir eine positive Haltung/ Denkweise?
8.	Wie reagiere ich, wenn sich mein Gegenüber sehr passiv, „einsilbig“ oder abwehrend verhält?
9.	Welche (Frage-)Techniken kenne ich und welche möchte ich ausprobieren?
10.	Wenn ich selber beraten werde, was schätze ich an den Beratenden/ Coaches?
11.	Welche Leitsätze/ Werte/ Haltungen kennzeichnen meine Beratung?

Meine Beratungskompetenz: In diesen Bereichen möchte ich mich weiterentwickeln:

Selbstreflexion meiner Reaktionen/ Haltung		Motivierende Gesprächsführung	
Formulierung von Sätzen/ Ansprache		Leitsätze zur Beratungskompetenz	
Verringerung meines Redeanteils		Umgang mit Abwehrhaltung	
Kenntnisse über Systemische Beratung		Fragetechniken	
Sicherheit beim Coaching			